

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI CeSiR

1. Do korzystania z siłowni i jej urządzeń treningowych uprawnione są osoby, które dokonały opłaty według obowiązującego cennika. Dowód opłaty bądź karnet należy każdorazowo okazać przy wejściu na siłownię.
2. Osoby korzystające zobowiązane są do bezwzględnego przestrzegania niniejszego regulaminu.
3. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
4. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmiennym obuwiu sportowym.
5. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
6. Wstęp na siłownię zezwala się od 16 roku życia za dostarczeniem podpisanego oświadczenia zgody rodzica lub opiekuna prawnego. / załącznik nr 1 do regulaminu korzystania z siłowni/.
7. W pomieszczeniach siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia i spożywania alkoholu.
8. Ze względu na higienę zalecane jest używanie ręcznika, który kładziemy na używane stanowiska do ćwiczeń.
9. Każda osoba korzystająca ze sprzętu na siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy sprzęta po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt pracownikowi siłowni.
11. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych należy zapoznać się z instrukcją użytkowania i obsługi danego urządzenia.

12. Przy wykonywaniu ćwiczeń sztangą bądź hantlami o znacznym ciężarze obowiązkowa jest asekuracja drugiej osoby.
13. Za zniszczenie lub uszkodzenie wyposażenia sali bądź sprzętu sportowego poprzez użycie go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
14. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.
15. Szkolne grupy, kluby sportowe, mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela lub trenera.
16. Przed skorzystaniem z siłowni klient ma obowiązek pozostawić odzież oraz pozostałe mienie w skutecznie i poprawnie zamkniętej szafce.
17. Rzeczy wartościowe powinny być pozostawienie w depozycie u pracownika siłowni. W pozostałym zakresie kierownictwo obiektu nie odpowiada za rzeczy pozostawione w innych miejscach publicznie dostępnych niezabezpieczonych przed dostępem osób trzecich, miejsca te służą do odstawienia rzeczy pod nadzorem klienta.
18. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni oraz zaleceń dotyczących bezpieczeństwa, siłownia nie odpowiada.
19. Wszystkie skargi i wnioski należy składać do Dyrektora Centrum Sportu i Rekreacji w Warce.