I Amatorskie Zawody Pływackie dla Dorosłych o Puchar Dyrektora CeSiR

Warka - 21.11.2026 r.

Regulamin

DATA:	**21.11.2026, godzina 15:00**
MIEJSCE:	CeSiR WARKA – KRYTA PŁYWALNIA „OLIMPIC" – ul. Warszawska 45
ORGANIZATOR:	CeSiR Warka
PŁYWALNIA:	25 metrów, 6 torów
CEL:	Popularyzacja pływania wśród dorosłych, zachęcenie do udziału w imprezach sportowych.

I. **Opłaty startowe** : brak
Koszty pokrywa Organizator

II. **Harmonogram** :
14:30-15:00 - Rejestracja w Biurze Zawodów i wypełnienie Kart Zawodnika.
15:00-15:15 - Rozgrzewka w wodzie
15:20 - Uroczyste Otwarcie Zawodów

15:30-17:00 - Starty na poszczególnych dystansach

17:30 - Zakończenie zawodów

III. **Konkurencje: (będą rozgrywane w następującej kolejności)**

- **50 m styl dowolny – kobiety**
- **50 m styl dowolny – mężczyźni**

Dekoracje

- **50 m styl grzbietowy – kobiety**
- **50 m styl grzbietowy – mężczyźni**

Dekoracje

- **50 m styl klasyczny – kobiety**
- **50 m styl klasyczny – mężczyźni**

Dekoracje

- **100 m styl dowolny – kobiety**
- **100 m styl dowolny – mężczyzn**

Dekoracje

IV. Zasady rywalizacji:

a) klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii open oraz w kategoriach wiekowych:
K20 i M20 - roczniki 2009-1997
K30 i M30 – roczniki 1996 – 1987
k40 i M40 – roczniki 1986 – 1977
K50+ i M50+ - roczniki 1976 i starsi
dla poszczególnych konkurencji.
b) do danej kategorii wiekowej zawodnik przypisany jest na podstawie roku urodzenia – rok kalendarzowy,
c) zawody rozgrywane będą seriami na czas,
d) **pomiar czasu ręczny,**
e) zawodnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji.

V. Zasady uczestnictwa:

a) prawo udziału w zawodach mają zawodnicy **nie posiadający licencji PZP (amatorzy),**
b) na dzień rozgrywania zawodów zawodnik musi **mieć ukończone 18 lat,**
c) warunkiem uczestnictwa jest **dostarczenie uzupełnionej i podpisanej Karty Zawodnika** do kasy CeSiR lub w dniu zawodów do biura zawodów.

VI. Zgłoszenia do zawodów:

a) **zgłoszenia przyjmowane są do dnia 20.11.2026 do godziny 19:00**

b) zgłoszeń do zawodów dokonujemy:

- **na kartach dostępnych w kasie Krytej Pływalni OLIMPIC** (Warszawska 45)
- lub drogą mailową pod adres: j.winiarczyk@cesir.warka.pl (należy podać: imię i nazwisko, roku urodzenia, miejscowość, wybrane konkurencje)*
  *W dniu zawodów zawodnik składa do stolika sędziowskiego „Kartę Zawodnika" oraz/lub podpisuje listę startową

VII. Nagrody :

Nagradzane są trzy pierwsze osoby :

- **w kategorii Open (najlepsze na danym dystansie)- puchar, nagroda**
- **w kategorii wiekowej (najlepsze na danym dystansie w swojej kategorii) - medal**

VIII. Uwagi końcowe :

- podczas przebywania na terenie basenu uczestników obowiązuje przestrzeganie regulaminów, zasad bezpieczeństwa i dostosowanie się do poleceń ratowników, sędziów i Organizatorów,
- za rzeczy zagubione/pozostawione w szatni Organizator nie odpowiada,
- za zgubienie kluczyka do szafki odpowiada zawodnik,
- harmonogram zawodów jest orientacyjny i może ulec zmianie w zależności od liczby uczestników lub zaistnienia innych okoliczności,

- wszystkich zawodników obowiązuje obecność na pływalni o godzinie rozpoczęcia rejestracji (godz. 14:30)
- w kwestiach nieobjętych regulaminem ostateczną decyzje podejmuje Organizator.

IX. INFORMACJE

Koordynator zawodów/Sędzia Główny – Jacek Winiarczyk tel. 882 084 870